



Warsztaty dla Dobrych Rodziców

to program, mający na celu wyposażenie w konkretne techniki postępowania z dziećmi, które pokażą jak być dobrym rodzicem, dobrą mamą, dobrym tatą, ale także dobrym partnerem: mężem, żoną, siostrą, córką, itd.

- Warsztaty prowadzą do wzrostu świadomości, że skuteczność wychowania w znacznym stopniu zależy od osoby wychowującej, oznacza to, że **aby zmienić dziecko należy zacząć od siebie!**
- Warsztaty mają charakter psychoedukacyjny, a nie psychoterapeutyczny. Oparte są w głównej mierze na podejściu poznawczo-behawioralnym i behawioralno-rozwojowym, a więc zajmują się zarówno zachowaniem dzieci jak i ich potrzebami, emocjami, itp.
- Dodatkowo wartością dodaną takich warsztatów jest możliwość wymiany doświadczeń w grupie rodziców, wsparcie na drodze rodzicielstwa, ale też podzielenie się sukcesami i radościami.
- Główny nacisk w trakcie warsztatów położony jest na zbudowanie Relacji z dzieckiem – gdzie czas, szacunek, akceptacja i wsparcie stanowią jej fundament.
- Każdy warsztat kończy się zadaniem domowym, które daje szansę do ćwiczenia poznanych technik w warunkach domowych.

Tematyka warsztatów:

1. Zachowania trudne – jak zapobiegać zamiast gasić pożary.
2. Jak zdjąć czarne okulary – pozytywne = normalne.
3. Czy pochwała ma znaczenie?
4. Emocje – jak pływać po emocjonalnym morzu emocji?
5. Praca na poprzeczce – jak kształtować samodzielność i poczucie własnej wartości.
6. Trudności w rozwoju, które nie są winą dziecka, ani rodzica.
7. Jak motywować do nauki, do wykonywania poleceń.
8. Budowanie relacji poprzez obecność i czas.

Dodatek 😊 :

9. Ekran w życiu mojego dziecka i mojej rodziny.
- 10.

Warsztaty będą odbywać się **w co drugi poniedziałek w godz. 16.00 – 18.00**

w sali konferencyjnej Poradni.

Warsztaty prowadzi – Agnieszka Kotowicz – pedagog

– Magdalena Wojtuch – psycholog

Zapisy przyjmujemy osobiście w Poradni lub telefonicznie pod

nr tel. **17 8528130** do **03.10.2022 r.**

Startujemy 10.10.2022 godz.16.00