



JADŁOSPIS

od 05 - 06 październik 2026 r.

Na podstawie Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 16 lutego 2026 r. (Dz.U. 2026 poz. 197)

Dzień tygodnia	GORĄCY POSIŁEK
PONIEDZIAŁEK 05.10.2026 r.	Makaron pełnoziarnisty z ciecierzycą i dodatkiem szpinaku. Herbata z cytryną. Składniki: ciecierzyca* , czosnek, szpinak, cebula, jogurt naturalny typu greckiego* , czosnek, sól, pieprz, olej rzepakowy - 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, filtrowany na zimno w tym: tłuszcz w 100g – kwasy nasycone 7.5g, jednonienasycone 65.5g, wielonasycone 26.5g, kwasy omega 3 8.0g; makaron świderki pełnoziarnisty: mąka pełnoziarnista orkiszowa - zawiera gluten* 72%, semolina z pszenicy durum* , produkt może zawierać: soję* , gorczycę* , jajka* , masło* , sól.
WTOREK 06.10.2026 r.	Kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeria. Herbata z cytryną. Składniki: filet drobiowy, jajka* , bułka tarta* - zawiera gluten, mąka pszenna* - zawiera gluten, olej kujawski - 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, filtrowany na zimno w tym: tłuszcz w 100g – kwasy nasycone 7.5g, jednonienasycone 65.5g, wielonasycone 26.5g, kwasy omega 3 8.0g; pieprz czarny, sól, zioła prowansalskie, czosnek; ziemniaki z dodatkiem masła* ; surówka : ogórki szklarniowe, jogurt naturalny typu greckiego* , szczypior, sól, pieprz.
ŚRODA 07.10.2026 r.	Pulpety rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej i kapusty pekińskiej z papryką i marchewką. Herbata z cytryną. Składniki: filet z ryby, bułka tarta pszenna* - zawiera gluten, jajka* , pieprz sól, cebula, zioła prowansalskie, papryka słodka, olej kujawski - olej kujawski - 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, filtrowany na zimno w tym: tłuszcz w 100g – kwasy nasycone 7.5g, jednonienasycone 65.5g, wielonasycone 26.5g, kwasy omega 3 8.0g; sos : koper, mąka ziemniaczana, jogurt typu greckiego* , sól, pieprz, ziemniaki z dodatkiem masła* , surówka : kapusta kiszona, kapusta pekińska, cebula, papryka świeża, marchew, sól, pieprz, olej j/w.
CZWARTEK 08.10.2026 r.	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej z sosem słodko - kwaśnym. Herbata z cytryną. Składniki: łopatką mielona, bułka tarta pszenna* - zawiera gluten*, jajka* , bułka suszona pszenna* - zawiera gluten*, pieprz sól, cebula, zioła prowansalskie, majeranek, oregano, papryka słodka, olej kujawski - olej kujawski - 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, filtrowany na zimno w tym: tłuszcz w 100g – kwasy nasycone 7.5g, jednonienasycone 65.5g, wielonasycone 26.5g, kwasy omega 3 8.0g; ziemniaki z dodatkiem masła* ; surówka : sałata lodowa, jogurt naturalny typu greckiego* , imbir, cukier, sok z cytryny, sól, pieprz.
PIĄTEK 09.10.2026 r.	Gołąbki z ryżem i grzybami w sosie pomidorowym. Herbata z cytryną. Składniki: kapusta biała, ryż biały, pieczarki* , cebula, czosnek, olej rzepakowy - 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, filtrowany na zimno w tym: tłuszcz w 100g – kwasy nasycone 7.5g, jednonienasycone 65.5g, wielonasycone 26.5g, kwasy omega 3 8.0g; sól, pieprz, przyprawy, sos : koncentrat pomidorowy, pomidory konserwowe, cebula, mąka ziemniaczana, jogurt naturalny typu greckiego* , liść laurowy, ziele angielski, sól, pieprz.

Sporządziła: Renata Potoczna-Smaroń

Szef kuchni zatwierdził: Renata Mocha

* Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem

** Do przygotowania posiłków używane są przyprawy i zioła, w których zgodnie z informacją od producentów mogą znajdować się śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.