JADŁOSPIS

od 9 - 13 listopada 2026 r.

Na podstawie Rozporządzenie Ministra Zdrowia z 16 lutego 2026 r. (Dz.U. 2026 poz. 197)

Dzień tygodnia	GORĄCY POSIŁEK
PONIEDZIAŁEK 9.11.2026 r.	***Panierowany filet rybny, ziemniaki, surówka colesław. Herbata z cytryną.*** *Składniki: filet z mintaja,* ***bułka tarta – zawiera gluten*, jajka*, mąka pszenna – zawiera gluten****, pieprz , sól, olej kujawski- 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, filtrowany na zimno w tym: tłuszcz w 100g – kwasy nasycone7.5g, jednonienasycone 65.5g, wielonasycone 26.5g,kwasy omega 3 8.0g); ziemniaki z dodatkiem* ***masła****, surówka: kapusta biała, marchew, jabłka, cebula,* ***musztarda****,* ***majonez****,* ***jogurt naturalny typu greckiego****, sól, pieprz.*
WTOREK 10.11.2026 r.	***Ciecierzyca z kurczakiem w pomidorach z makaronem. Herbata z cytryną.*** *Skład: : ciecierzyca, pomidory konserwowe, cebula, marchew,* ***seler****, koncentrat pomidorowy, mąka ziemniaczana, zioła prowansalskie, papryka ostra, papryka słodka, pieprz, sól, liście laurowe, ziele angielskie, bazylia, imbir, filet drobiowy, natka pietruszki; makaron pełnoziarnisty pene:****mąka pełnoziarnista orkiszowa (zawiera gluten)*72%,semolina z pszenicy durum****, produkt może zawierać:* ***soję*, gorczycę*, jaja*, masło*.***
ŚRODA **11.11.2026 r.**	
CZWARTEK 12.11.2026 r.	***Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z marchewki i chrzanu. Herbata z cytryną.*** *Składniki: kotlet schabowy- schab (mięso wieprzowe b/k)****jajka*, mąka pszenna*- zawiera gluten,*** *pieprz , sól, zioła prowansalskie, papryka słodka,* ***bułka tarta pszenna*- zawiera gluten****, czosnek, gałka muszkatołowa, olej rzepakowy - 100% rafinowany olej rzepakowy z pierwszego tłoczenia, filtrowany na zimno w tym: tłuszcz w 100g – kwasy nasycone7.5g, jednonienasycone 65.5g, wielonasycone 26.5g,kwasy omega 3 8.0g); ziemniaki z dodatkiem* ***masło****; surówka: marchew,* ***chrzan****,* ***majonez****,* ***jogurt naturalny typu greckiego****, sól, pieprz.*
PIĄTEK 13.11.2026 r.	***Pierogi ruskie. Kompot.*** *Składniki: pierogi ruskie: ziemniaki 48%,* ***mąka pszenna*- zawiera gluten, ser twarogowy*, jaja****, woda, cebula, tłuszcz roślinny,* ***masło****, sól.*

Sporządziła: Renata Potoczna-Smaroń

Szef kuchni zatwierdził: Renata Mocha

* ***Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem***

** ***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy i zioła, w których zgodnie z informacją od producentów mogą znajdować się śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.***