

**Spotkanie z przedstawicielami
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie
i Zespołu Opieki Zdrowotnej nr 2 w Rzeszowie.**

W dniu **23.10.2026 r.** w **Zespole Szkół Zawodowych im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Dynowie** odbyło się spotkanie z przedstawicielami **Zespołu Opieki Zdrowotnej nr 2 w Rzeszowie** (ZOZ nr 2 w Rzeszowie) i **Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie (PCPR)**, poświęcone tematyce zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oraz sposobom radzenia sobie z trudnymi sytuacjami wychowawczymi.

Uczniowie uczestniczyli w warsztatach prowadzonych przez **Panią Aleksandrę Hytroś-Kiwałę** – psychologa, pedagoga, specjalistkę w zakresie psychoterapii dzieci i młodzieży z **Zespołu Opieki Zdrowotnej nr 2 w Rzeszowie**. Zajęcia dotyczyły wsparcia psychicznego młodych ludzi, rozpoznawania i wyrażania emocji, radzenia sobie z codziennymi trudnościami oraz możliwości uzyskania pomocy w sytuacjach kryzysowych. Warsztatowa forma spotkania sprzyjała aktywnemu uczestnictwu i refleksji nad znaczeniem zdrowia psychicznego.

Z kolei nauczyciele wzięli udział w spotkaniu z **Panem Bartoszem Janowskim** – psychologiem **Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Rzeszowie**. Tematyka zajęć koncentrowała się na trudnych sytuacjach, z jakimi nauczyciele mogą spotkać się w swojej codziennej pracy. Omówiono zagadnienia związane z rozpoznawaniem problemów emocjonalnych i wychowawczych uczniów, odpowiednim reagowaniem oraz udzielaniem skutecznego wsparcia w sytuacjach wymagających szczególnej uwagi i wrażliwości.

Spotkania stanowiły cenną okazję do poszerzenia wiedzy, wymiany doświadczeń oraz podkreślenia, jak ważne są troska o zdrowie psychiczne, wzajemne zrozumienie i budowanie atmosfery bezpieczeństwa w środowisku szkolnym.

Serdecznie dziękujemy **Pani Aleksandrze Hytroś - Kiwale** oraz **Panu Bartoszewi Janowskiemu** za przeprowadzenie wartościowych zajęć, przekazaną wiedzę i zaangażowanie w działania na rzecz uczniów i nauczycieli naszej szkoły.